



Noord- en Oost-Gelderland



Beste ouder/verzorger,

U krijgt deze informatie omdat uw kind in de afgelopen week op school contact heeft gehad met een kind dat positief is getest op COVID-19.

Heeft uw kind:

1. Geen klachten -> dan mag hij/zij naar school
2. Alleen verkoudheidsklachten -> dan mag hij/zij naar school
3. Koorts of is benauwd -> dan moet hij/zij thuis blijven tot de klachten 24 uur voorbij -- zijn.

Omdat uw kind tot en met 10 dagen na het laatste contact met de leerling nog ziek kan worden, moet u tot 10 dagen na het laatste contact met een bewezen COVID-patiënt de gezondheid van uw kind goed in de gaten houden. Uw kind kan klachten krijgen die passen bij COVID-19, zoals:

- Verkoudheidsklachten; neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn
- (Licht) hoesten
- Plotseling verlies van reuk en/of smaak (zonder neusverstopping)
- Kortademigheid/benauwdheid
- Verhoging óf koorts boven de 38 graden

In die tijd gelden de volgende **leefregels**:

Hygiëne

- Uw kind wast regelmatig zijn/haar handen met water en zeep. Doe dit altijd:
 - na hoesten en niezen
 - nadat uw kind op het toilet is geweest
 - voor het (bereiden van) eten
- Gebruik voor het hoesten een papieren zakdoek. Heeft uw kind geen papieren zakdoek bij de hand? Hoest dan in de plooi van de elleboog.
- Gebruik een zakdoek maar 1 keer en gooi de zakdoek na gebruik weg. Was daarna de handen.

Afstand en social distancing

- Vermijd zoveel mogelijk drukte (buiten school en groepsactiviteiten).
- Uw kind mag wel naar school en deelnemen aan groepsactiviteiten, zoals sporten.
- Houd zoveel mogelijk 1,5 meter afstand (2 armlengtes) van volwassene

Als uw kind klachten krijgt?

Let op of uw kind klachten krijgt. Als uw kind klachten krijgt **van koorts of benauwdheid**, mag uw kind niet naar buiten. Houd uw kind dan thuis tot de klachten 24 uur voorbij zijn. Uw kind hoeft niet getest te worden.

Wordt uw kind ernstig ziek of heeft uw kind medische hulp nodig? Ga niet naar de huisarts of het ziekenhuis toe, maar **bel** direct de huisarts.

Wanneer uw kind **geen klachten** krijgt, dan gelden de algemene adviezen die op dat moment gelden in Nederland rondom COVID-19 [op Rijksoverheid.nl](#)

Heeft u nog vragen? Neem dan contact op met de GGD in uw regio of kijk op [Coronavirus COVID-19 op Rijksoverheid.nl](#). Ook kunt u telefonisch terecht bij het publieksinformatienummer: 0800-1351.

Het team infectieziekten van GGD Noord- en Oost-Gelderland is te bereiken op nummer 088- 443 37 77.

Met vriendelijke groet,

Team infectieziektebestrijding
GGD Noord- en Oost-Gelderland